

Fachkräfte der Salutogenese ausgebildet

WALLENHORST. 13 Mitarbeiter in Gesundheits- und Pflegeberufen aus Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Hessen haben erfolgreich den Pilotkurs „Fachkraft Salutogenese“ der Ländlichen Erwachsenenbildung in Wallenhorst abgeschlossen. Die zertifizierte Fortbildung bietet die Basis für eine stark am Menschen orientierte Gesundheitsförderung in Praxen, Kliniken und Pflegeeinrichtungen.

Die „Salutogenese“ ist primär auf die Entstehungsbedingungen von Gesundheit ausgerichtet und orientiert sich an der Frage: Wie bleibt eine Person gesund? Diese Thematik ist von höchster Dringlichkeit; die gesund-

heitlichen Konsequenzen aus der zivilisatorischen Entwicklung des Menschen (Herzinfarkte, Schlaganfälle, Gefäßverschlüsse, Diabetes, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems) und aus der bevorstehenden Überalterung der Gesellschaft bieten die Voraussetzungen für eine Umorientierung in der praktischen Arbeit des Gesundheitsbetreuers. In diesem Sinne wird nicht nur der Leidensweg einer Krankheit betont, sondern der Gesundheitsaspekt der Symptome.

Im Zentrum der Fortbildung zur „Fachkraft Salutogenese“ stehen deshalb Sichtweisen und Methoden, die helfen, im professionellen wie auch persönlichen Alltag die Orientierung auf eine gesunde Entwicklung zu lenken. Im Herbst 2008 startet bei der Ländlichen Erwachsenenbildung in Wallenhorst ein neuer Kurs.